



Website

www.zwemclubsos.be

E-mail: info@zwemclubsos.be

Rek.nr : BE21 0680 8081 8003

Hallo iedereen ,

Jullie eerste brief voor het nieuwe seizoen !

Alle info zal steeds verstuurd worden per mail , voeg info@zwemclubsos.be zeker toe aan je contacten . Controleer of pas aan bij je account als er iets fout is . Wij kunnen dit niet voor jullie doen . Lees zeker ook eens ons intern reglement via de website of in de bijlage .

De meesten kennen mij al en de nieuwe leden zullen me ook snel leren kennen , ik ben steeds aanwezig in alle zwembaden en ik stuur jullie regelmatig een mailtje . Zo blijven we in contact met elkaar .

De eerste maand en zeker de eerste week verloopt een beetje drukker , maar we doen ons best om zo snel mogelijk de lessen zo correct mogelijk te laten verlopen . Probeer zo veel als mogelijk op tijd te zijn in de les , dat is het begin van een goede training . We mogen 10 min voor aanvang van de les binnen gaan , je moet er ook niet veel vroeger staan . In de eerste lessen zal ook aangewezen worden in welke kleedkamers de kinderen zich moeten aan – en uitkleden . Dit hangt ook aan de deur van de kleedkamers , dit wordt dan de kleedkamer voor heel het jaar . Tot en met de groep groen mag 1 ouder mee in de kleedkamer , daar worden de kinderen afgehaald door een lesgever . Treuzel daar niet te lang . Na de les worden die kindjes terug naar de kleedkamer gebracht . Iedereen krijgt de eerste les een nieuwe badmuts , die wordt in het zwembad uitgedeeld ; voor de kleinsten gebeurt dit in de kleedkamer ; laat dus de oude badmuts thuis . Dat is gemakkelijker . Iedereen krijgt 1 badmuts van de club , draag er zorg voor , bij verlies of kapot bijten door de hond zal je er eentje moeten aankopen voor 5 euro . Rek ze niet te veel uit bij het opzetten , laat dit anders over aan de trainers , om scheuren te voorkomen . Wie een 2^{de} badmuts wil omdat dit beter uitkomt in het gezin , vraag dit zeker en probeer gepast geld hiervoor mee te brengen . Of je kan het storten op het reknr van de club .

Basisregels die moeten gerespecteerd worden , bij oranje en roze worden geen brillen gedragen !! We maken hiervoor geen uitzonderingen , elk kind moet die schrik overwinnen en dat gaat snel als er geen bril aan te pas komt . Vanaf zwart moet iedereen zwemvliezen hebben (geen harde vinnen maar zachte zoals het merk beko) , vanaf blauw mag je en bij zwart moet je een zwembril dragen . Probeer als ouder , als je kind het de eerste lessen wat moeilijk heeft , om uit de buurt te blijven . Zo kunnen de trainers hun werk doen ! Vorig seizoen kreeg iedereen een pullkick (dit is een plankje en pullbuoy ineen) . Breng die zeker terug mee . Voor de nieuwe kindjes of volwassenen kan dit aangekocht worden vanaf groep blauw in decathlon bv . Gelieve wel een naam op te zetten dan herkent iedereen zijn gerief .

We starten vanaf maandag 4 september en vrijdag 8 september in het Strop , dinsdag 5 september en donderdag 7 september in de Rooigem en woensdag 6 september en zaterdag 9 september in de Palaëstra . De ochtendtrainingen in de Rozenbroeken starten vanaf dinsdag 5 september of donderdag 7 september . De white sharks krijgen nog een aparte mail . Core stability in de topsporthal start vanaf donderdag 14 september en zaterdag 16 september . Als we zien dat er bij de nieuwe leden iemand niet in de juiste groep zit , dan wordt het kind of de volwassene zo snel mogelijk in de juiste groep gestoken . Dit kan nog gedurende de maand september gebeuren . We doen dit om het niveau in elke groep te behouden . We doen niets overhaast en geven het kind of volwassene de tijd om gewend te geraken aan een groep of trainer . Maar soms is een klein duwtje nodig . Vertrouw dan op ons , we hebben hiermee ervaring .

Voor de rest wil ik jullie allemaal een fantastisch zwemjaar toewensen , kom zo veel als mogelijk . Regelmaat is heel belangrijk ! Ook tijdens de wintermaanden blijf volharden , het is goed voor het immuunsysteem . Kinderen die veel zwemmen zijn veel minder vatbaar !!

Dit jaar zullen we starten met een beperkte groep die zal deelnemen aan competities . Wijzelf scouten de kinderen binnen de club , en er zullen er misschien uit andere clubs interesse hebben . Ooit was zwemclub SOS één van de beste competitieclub in het land . Ik zou dit graag stap voor stap terug opbouwen maar in beperkte groep . We zien waar we uitkomen , er is vooral geen druk . Wie zich aangesproken voelt hiervoor mag dit zeker melden . Maar weet dat niet iedereen hiervoor in aanmerking komt .

Vanaf zondag 1 oktober starten we voor het 2^{de} jaar met Happy Bear (ijsberenzwemmen) . Op die zondag houden we een open deur moment , wie wil proberen kan dit zeker . Breng juist een badmuts mee , losse warme kleren en warme drank voor erna . De info vind je bij de groep Happy Bear op de website . Of als je iemand kent die mogen gerust ook komen .

Vanaf 15 september mag iedereen de brieven meebrengen naar de training ivm de mutualiteit . Ik vul ze in de les zelf in of ik geef ze de eerst volgende keer terug af ! Gelieve alles in te vullen dat ik enkel de stempel en handtekening moet zetten . Het is VZW Zwemclub SOS – Casinoplein 28 – 9000 Gent . Het lidgeld is van september 23 tot juni 24 . Of stuur door via info@zwemclubsos.be

Voor de mensen die al jaren lid zijn van de club bedank ik graag voor het vertrouwen in ons , de nieuwe leden heet ik van harte welkom en ik hoop vooral dat jullie zich zullen thuisvoelen in de club . We deden al ons best om ook dit jaar een passend geschenk te kiezen voor iedereen en ik mag ook al vragen om , het is nog veraf , zaterdag 22 juni 2024 vrij te houden . Die dag zullen we van alles organiseren voor iedereen van de club .

Ik denk dat ik voor nu bijna alles gezegd heb , indien er vragen zijn , mail ze mij gerust door via info@zwemclubsos.be . Ik beantwoord dagelijks alle mails met veel plezier !

Inge Victoor