

UURROOSTER VOLWASSENEN 2026 - 2027

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
Tips & Trics Crawl Beloega V 2'30 op 100m of trager		Rozebroeken	Rozebroeken	Rozebroeken		Palaëstra
		7u30 - 8u45	6u30 - 7u45	7u30 - 8u45		13u00 - 13u55
						Rooigem 16u30 - 18u00
Trainen in Crawl B Whales V 2'20 max op 100m	Strop	Rozebroeken	Rozebroeken	Rozebroeken	Rozebroeken	Palaëstra
	19u10 - 20u00	7u30 - 8u45	6u30 - 7u45	7u30 - 8u45	16u00 - 17u30	12u00 - 12u55
						13u00 - 13u55
		Rooigem	Puyenbroeck			
		17u30 - 18u25	20u00 - 21u30			Rooigem
						16u30 - 18u00
Trainen in Crawl A Blue Whales V 2' max op 100m		Rozebroeken	Rozebroeken	Rozebroeken	Rozebroeken	Palaëstra
		7u30 - 8u45	6u30 - 7u45	7u30 - 8u45	16u00 - 17u30	12u00 - 12u55
						13u00 - 13u55
			Puyenbroeck			Rooigem
			20u00 - 21u30			7u45 - 9u00
					Strop 19u10 - 20u00	16u30 - 18u00
Masters Blue Whales Trainen in 4 slagen			Puyenbroeck		Rozebroeken	Rooigem
			20u00 - 21u30		16u00 - 17u30	16u30 - 18u00
Swim & Gym Beloega Techniek in 4 slagen					Strop	Rooigem
					19u10 - 20u00	16u30 - 18u00
Core Stability voor sportievelingen				Topsporthal		Sportzaal Rooigem
				19u - 20u / 20u - 21u		10u00 - 11u00

Open water			Blaarmeersen			Zondag Blaarmeersen
Lovely Manta zomerzwemmen			19u30 - 21u00			10u30 - 12u00
Happy Bear ijsberen						
						10u30 - 11u45

